

# OPDIVO<sup>®</sup> (Nivolumab) PLAN DE ACCIÓN

*(para ser completado por un miembro de su equipo oncológico)*

## Para Melanoma

**Nombre del Paciente** \_\_\_\_\_ **Fecha** \_\_\_\_\_  
*Nombre y Apellidos* *Fecha de Hoy*

**Efectos secundarios discutidos** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Puntos clave** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# TOMANDO

## OPDIVO® (Nivolumab)

### CÓMO SE ADMINISTRA:

- Opdivo se administra de una vía o catéter intravenosa (IV). El tratamiento dura 30 o 60 minutos
- Opdivo generalmente se administra cada 2 o 4 semanas
- Su oncólogo decidirá cuántas sesiones necesita
- Deberá hacerse análisis de sangre antes, durante y después del tratamiento
- Es importante acudir a las citas con su equipo de oncología para recibir su tratamiento. Si pierde una cita, llame lo antes posible para reprogramar y recibir instrucciones sobre qué hacer

**Problemas que puede presentar mientras recibe los medicamentos a través de la vía IV:** algunas personas pueden tener: Una mala reacción al tratamiento IV en sí. Informe a su miembro del equipo de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas durante una sesión de tratamiento:

- Escalofríos o temblor
- Dificultad al respirar
- Se siente como si se desmayara
- Picor/Erupción
- Mareo
- Enrojecimiento
- Fiebre o acalorado

**Efectos secundarios comunes de Opdivo:** incluso los efectos secundarios menores pueden ser graves y debe informarlos a la consulta de su oncólogo. Los efectos secundarios más comunes de tomar Opdivo son:

- Dolor en músculos, huesos y articulaciones
- Picor en la piel
- Náuseas
- Diarrea
- Falta de aliento
- Tos
- Falta de interés en la comida
- Estreñimiento
- Infecciones de las vías respiratorias superiores (resfriados y gripes)
- Dolor de espalda
- Debilidad
- Fiebre
- Erupción

### Informe cualquier cambio en cómo se siente al consultorio de su oncólogo:

Incluso pequeños cambios en su salud o la forma en como siente que no parece un gran problema puede ser un signo de un lado serio efecto secundario grave. No se “resista” ni trate de tratárselo usted mismo si cree que está teniendo un efecto secundario. ¡Informe de inmediato! Hacer que lo revisen temprano puede evitar que se convierta en un problema mayor.

**Evite el embarazo:** use anticonceptivos durante la terapia y durante 3 meses después de su último tratamiento si está en edad fértil. Informe a la oficina de su oncólogo de inmediato si usted o su pareja queda embarazada o cree que está embarazada mientras toma Opdivo, ya que puede causarle daño al feto.

### EFFECTOS SECUNDARIOS IMPORTANTES

Su equipo de oncología valorará si algunos de estos efectos secundarios de Opdivo que pueden ocasionar problemas graves si no se solucionan de inmediato. Estas secciones brindan información sobre los posibles síntomas, lo que debe decirle a su equipo de oncología, cuándo debe obtener ayuda médica de inmediato y los pasos que puede seguir para ayudar a aliviar los síntomas.

# PROBLEMAS PULMONARES O RESPIRATORIOS

## OPDIVO® (Nivolumab)

*Vaya inmediatamente a la consulta de su oncólogo*

### ¿Cuáles son los Síntomas?

- |                                   |   |  |
|-----------------------------------|---|--|
| • Cambios en la forma de respirar | respira                                   | aumenta cuando camina o se ejercita      |
| • Tos seca                        | • Si los síntomas de respiración empeoran | • Falta de aliento cuando está en reposo |
| • Dolor en el pecho cuando        | • La dificultad respiratoria              |  |

### Lo qué debe decirle al miembro de su equipo de oncología:

- Si se siente muy cansado, tiene sibilancias (hace un silbido al respirar) o tiene fiebre
- Si los síntomas interfieren con sus actividades diarias.
- Si alguna vez ha tenido problemas respiratorios anteriormente o si sus síntomas actuales han empeorado
- Si tiene alergias respiratorias al polen, los árboles, las mascotas u otras cosas o alergias alimentarias o si recientemente ha estado expuesto a estos alérgenos
- Si cree que ha estado expuesto a los virus del resfriado o la gripe
- Si ha tomado alguna medida en casa (p. Ej., Inhalador, medicamentos para la tos, etc.)

### Bandera(s) Roja(s):

- Si tiene problemas para respirar, tos de nueva aparición o que ha empeorado, y particularmente si los síntomas aparecen repentinamente
- Cualquier tipo dolor de pecho

**Llame inmediatamente a la consulta de su oncólogo. Si no hay nadie disponible, vaya directamente a la sala de urgencias.**

### Cuidando de sus pulmones:

- Evite ambientes que puedan irritar sus pulmones o dificultar la respiración. Por ejemplo, si trabaja al aire libre, el polen o los productos químicos pueden afectarlo. Si tiene algún pasatiempo como pintar, el uso de ciertos químicos esto puede ser un problema
- Use una mascarilla protectora cuando esté cerca de cosas que puedan irritar sus pulmones.
- Adherirse a cualquier plan de tratamiento de asma o alergia preexistente durante su terapia contra el cáncer.
- Consulte con su equipo médico antes de usar cualquier inhalador a base de esteroides.

# PROBLEMAS ESTOMACALES O INTESTINALES

## OPDIVO® (Nivolumab)

*Vaya inmediatamente a la consulta de su oncólogo*

### ¿Cuáles son los Síntomas?

- Diarrea o heces blandas
- Cambios en la frecuencia de las evacuaciones (más o menos frecuentes)
- Dolores o calambres en el estómago
- Náuseas (malestar estomacal) y/o vómitos (vomitar)
- Hinchazón en el estómago o gas
- Falta de interés en la comida
- Se siente muy cansado
- Fiebre

### Lo qué debe decirle al miembro de su equipo de oncología:

- Cuándo notó por primera vez los cambios en sus evacuaciones
- Cómo son sus evacuaciones: duras, sólidas, blandas, sueltas o líquidas
- De qué color es su materia fecal (clara u oscura) y si hay sangre o moco en ella
- Si sus heces flotan
- Con qué frecuencia tiene evacuaciones intestinales
- Si tiene alguno de los otros síntomas enumerados en el cuadro de arriba
- Si ha estado perdiendo o aumentando de peso sin intentarlo
- Cuánto y qué está comiendo y bebiendo cada día
- Si alguna vez ha tenido problemas digestivos / estomacales antes
- Si los síntomas interfieren con sus actividades diarias
- Una lista de medicamentos y suplementos que está tomando
- Cualquier otra cosa que haya intentado en casa para controlar los síntomas

### Bandera(s) Roja(s):

- Si de repente usted tiene, Dolor severo o sensibilidad en el estómago y también una fiebre:

**Llame inmediatamente a la consulta de su oncólogo. Si no hay nadie disponible, vaya directamente a la sala de urgencias.**

### Cuidando de su Sistema Digestivo:

- Llame al consultorio de su oncólogo INMEDIATAMENTE si tiene diarrea
- Tome medicamentos de venta libre o recetados SEGÚN LAS INSTRUCCIONES de su equipo de oncología
- Evite los alimentos picantes, los cereales ricos en fibra, las carnes rojas, las grasas, los productos lácteos, las frutas crudas (excepto los plátanos), las verduras, la cafeína, el alcohol y el azúcar
- En cambio, coma alimentos suaves como plátanos, pudín, arroz, tostadas, avena o galletas saladas
- Beba agua, té, caldo claro, zumo diluido, Pedialyte® o bebidas deportivas (Gatorade®, Powerade®), o chupar paletas para prevenir la deshidratación
- No use laxantes ni ablandadores de heces si tiene diarrea

# PROBLEMAS DEL RIÑÓN

## OPDIVO® (Nivolumab)

*Vaya inmediatamente a la consulta de su oncólogo*

### ¿Cuáles son los Síntomas?

- Cambios en la frecuencia de la orina
- Cambios en el color de su orina o sangre en su orina
- Dolor o dificultad al orinar
- Dolor en la parte superior de la espalda, el abdomen o los costados (dolor en el costado)

### Lo que debe decirle al miembro de su equipo de oncología:

- Cuando notó por primera vez los cambios en la micción y si los cambios aparecieron lenta o repentinamente
- Cuál es el color de su orina (clara, oscura) y si ha notado sangre en ella
- Si su orina es espumosa o burbujeante
- Con qué frecuencia está orinando (con mayor o menor frecuencia)
- Si tiene problemas para orinar
- Cuánto y qué estás bebiendo cada día
- Si tiene un dolor en la parte baja del abdomen o la espalda:
  - Agudo o leve
  - es constante o va y viene
- Si también tiene náuseas y/o vómitos
- Si tiene dolor de cabeza y/o una sensación general de malestar
- Si tiene hinchazón en los tobillos
- Si tiene o ha tenido fiebre
- Si ha perdido el apetito
- Si alguna vez ha tenido infecciones del tracto urinario o problemas renales anterioridad
- Si los síntomas interfieren con sus actividades diarias
- Una lista de medicamentos y suplementos que está tomando
- Cualquier otra cosa que haya intentado en casa para controlar los síntomas

### Bandera(s) Roja(s):

- Si los síntomas aparecen repentinamente y tiene dolor intenso, fiebre alta o no puede dejar de vomitar

**Llame inmediatamente a la consulta de su oncólogo. Si no hay nadie disponible, vaya directamente a la sala de urgencias.**

### Cuidando de sus Riñones:

- Beba muchos líquidos todos los días para limpiar su sistema
- Evite el café y alcohol
- Consulte con su médico antes de tomar cualquier medicamento antiinflamatorio no esteroideo (AINE) como aspirina, naproxeno e ibuprofeno

# CAMBIOS EN LA PIEL

## OPDIVO® (Nivolumab)

*Vaya inmediatamente a la consulta de su oncólogo*

### ¿Cuáles son los Síntomas?

- Una erupción cutánea con o sin picor
- Ardor o tirantez de la piel
- Picor sin erupción
- Piel escamosa o más seca de lo habitual
- Llagas en su boca o recto
- Ampollas en la piel

### Lo qué debe decirle al miembro de su equipo de oncología:

- Cuándo notó por primera vez la erupción o picazón
- La apariencia del sarpullido (p. Ej., Plano, lleno de baches, rojo, similar al acné, urticaria)
- Dónde está la erupción y en qué parte del cuerpo se extiende/afecta
- Si el cambio en la piel le dificulta vestirse, realizar actividades diarias o dormir
- Si ha tenido algún otro problema de piel en el pasado
- Si ha comenzado algún medicamento nuevo recientemente
- Si ha estado usando un jabón nuevo o ha estado cerca de nuevos productos químicos o algún animales recientemente
- Lo que ha intentado en casa para controlar los síntomas



### Bandera(s) Roja(s):

- Si tiene una erupción que cubre una gran parte de su cuerpo o que empeora rápidamente
- Ampollas en la boca o en el recto
- Piel que se está pelando y/o picor intenso o generalizado

**Llame inmediatamente a la consulta de su oncólogo. Si no hay nadie disponible, vaya directamente a la sala de urgencias.**

### Taking care of your skin:

- Evite cualquier tipo de jabón, use limpiadores/higienizadores suaves sin jabón como Cetaphil®
- Evite las duchas o los baños calientes (mejor las duchas cortas y tibias)
- Aplique un paño frío en el área afectada en caso de necesitarlo
- Aplique una crema refrescante con mentol o alcanfor en el área (refrigere la crema primero para mas alivio)
- Mantenga sus uñas cortas para proteger su piel del daño si se rasca
- Aplique una crema hidratante que contenga los ingredientes urea o glicerina diariamente
- No use lociones que contengan perfumes o colorantes
- Proteja su piel del sol usando protector solar, un sombrero y/o ropa protectora contra los rayos UV además de gafas de sol. No olvide sus manos y su cara
- Su equipo de oncología puede indicarle que tome algún un antihistamínico por vía oral o que aplique una crema con corticosteroides para reducir la picazón, si lo creen conveniente

# PROBLEMAS DE BOCA

## OPDIVO® (Nivolumab)

Vaya inmediatamente a la consulta de su oncólogo

### ¿Cuáles son los Síntomas?

- Sensibilidad o ardor cuando come o bebe
- Dolor en la boca que afecta a la lengua, las encías o el revestimiento interno de las mejillas y los labios
- Úlceras de Boca
- Boca seca, escasa saliva seca o muy espesa

### Lo qué debe decirle al miembro de su equipo de oncología:

- Cuándo notó por primera vez los cambios en su boca
- Si los cambios le dificultan comer, beber o tragar
- Si ha estado perdiendo o aumentando de peso sin intentarlo
- Si se despierta por la noche para tomar agua
- Si sus síntomas empeoran
- Cualquier problema bucal o dental que haya tenido en el pasado y cuán graves fueron
- Cuánto y qué estás bebiendo cada día
- Una lista de medicamentos y suplementos que está tomando
- Si está usando pastillas para la boca seca
- Cualquier otra cosa que haya intentado en casa para controlar los síntomas

### Bandera(s) Roja(s):

- Si se siente débil, mareado, confundido o tiene un dolor muy intenso

**Llame inmediatamente a la consulta de su oncólogo. Si no hay nadie disponible, vaya directamente a la sala de urgencias.**

### Cuidando de su boca:

- Beba abundantes líquidos todos los días
- Evite los alimentos calientes, picantes o ácidos (como los tomates)
- Cepílese los dientes al menos dos veces al día con un cepillo de dientes suave. Evite la pasta dental con agentes blanqueadores
- Use hilo dental como máximo una vez al día
- Use enjuagues bucales, mentas u otros productos recomendados por su equipo de oncología para aliviar sus síntomas bucales
- Evite los enjuagues bucales comerciales o aquellos que contengan alcohol, ya que pueden reseca su boca más
- Hágase chequeos dentales regulares

# PROBLEMAS (HEPÁTICOS O) DEL OPDIVO® (Nivolumab)

*Vaya inmediatamente a la consulta de su oncólogo*

## ¿Cuáles son los Síntomas?

- Cambios en su nivel de energía (se siente más cansado)
- Su piel o blanco de sus ojos de color amarillento
- Cambio en las heces (blancas o más claras)
- Cambios en el color de su orina (más oscura color de té)
- Dolor abdominal sobretodo en el lado derecho cerca del estómago
- Moretones con mayor facilidad
- Sangrado fácil
- Fiebre
- Confusión, somnolencia, sentirse "aturdido"
- Mayor sudoración
- Abdomen inflamado

## Lo qué debe decirle al miembro de su equipo de oncología:

- Cuando notó por primera vez los síntomas anteriores
- Qué tan severos son los síntomas
- Si usted ha subido o bajado de peso sin intentar hacerlo
- Si los síntomas interfieren en sus actividades diarias
- Una lista de medicamentos y suplementos que está tomando (especialmente cualquier producto que contenga acetaminofén (por ejemplo, Tylenol®))
- Si ingiere alcohol y cuánto por día
- Si ha tenido problemas de hígado antes
- Cualquier otra cosa que haya intentado en casa para controlar los síntomas

## Bandera(s) Roja(s):

- Si tiene dolor severo o inflamación en su estómago
- Esta muy somnoliento durante el día
- Si su piel o blanco de los ojos se vuelve amarillento
- Se siente confuso o aturdido

**Llame inmediatamente a la consulta de su oncólogo. Si no hay nadie disponible, vaya directamente a la sala de urgencias.**

## Cuidando de su hígado:

- Tome abundante líquido durante el día
- No beba mucho alcohol (no más de un vaso por día para mujeres y dos vasos por día para hombres) o evite el alcohol por completo
- Coma una dieta equioibrada sin demasiada grasa y manténgase activo para mantener un peso saludable
- No tome más acetaminofén (por ejemplo, Tylenol®) o analgésicos recetados de lo recomendado



# PROBLEMAS DE LA GLÁNDULA PITUITARIA

## OPDIVO® (Nivolumab)

*Vaya inmediatamente a la consulta de su oncólogo*

### ¿Cuáles son los Síntomas?

- Cambios en su nivel de energía (más cansancio)
- Náuseas/vómitos
- Dolor de cabeza
- Mareo
- Confusión, letargo se siente "aturdido"
- Problemas con su visión
- Cambios en función sexual
- Fiebre

### Lo qué debe decirle al miembro de su equipo de oncología:

- Cuándo notó por primera vez los síntomas anteriores
- Qué tan severos son los síntomas
- Si los síntomas interfieren con sus actividades diarias
- Una lista de medicamentos y suplementos que está tomando
- Si ha tenido problemas con su pituitaria anteriormente
- Cualquier otra cosa que haya intentado en casa para controlar los síntomas

Nota: Recuerde a su equipo médico, más de su equipo de oncología que usted está recibiendo inmunoterapia para su cáncer y que puede afectar a su glándula pituitaria. Esto es particularmente importante si están planificando tener otras pruebas de su cabeza/cerebro

### Bandera(s) Roja(s):

- Si usted tiene un dolor de cabeza severo con cambios en su visión, fiebre, náuseas y/o vómitos, o se siente aturdido y/o muy cansado.

**Llame inmediatamente a la consulta de su oncólogo. Si no hay nadie disponible, vaya directamente a la sala de urgencias.**

### Cuidando de su glándula pituitaria:

- Coma una dieta saludable y ejercítese regularmente
- Continúe tomando cualquier suplemento para tiroides que le fue recetado antes de comenzar su terapia de cáncer.

# PROBLEMAS DE TIROIDES

## OPDIVO® (Nivolumab)

*Vaya inmediatamente a la consulta de su oncólogo*

### ¿Cuáles son los Síntomas?

- Cambios en su nivel de energía (se siente más cansado)
- Cambios en su apetito (tiene más hambre o menos hambre)
- Si ha subido o perdido peso sin intentarlo
- Usted no puede tolerar temperaturas altas o frías
- Cambios en su estado de ánimo, nivel de energía o comportamiento, como disminución del deseo sexual, irritabilidad u olvido
- Su corazón se acelera, aparenta saltar un latido o cambia de ritmo con facilidad
- Tiene estreñimiento o diarrea
- Su piel se reseca o es más aceitosa que antes.
- Su pelo se pone más fino

### Lo qué debe decirle al miembro de su equipo de oncología:

- Cuándo notó por primera vez los síntomas anteriores
- Qué tan severos son los síntomas
- Si los síntomas interfieren con sus actividades diarias
- Una lista de medicamentos y suplementos que está tomando.
- Cualquier otra cosa que haya intentado en casa para controlar los síntomas

### Bandera(s) Roja(s):

- Si su glándula tiroides (ubicada frente a su tráquea) se hincha

**Llame inmediatamente a la consulta de su oncólogo. Si no hay nadie disponible, vaya directamente a la sala de urgencias.**

### Cuidando de su glándula tiroides:

- Aliméntese con una dieta saludable y ejércitese regularmente
- Continúe tomando los suplementos de tiroides que le recetaron antes de comenzar la terapia contra el cáncer

# DIABETES (GLUCOSA ALTA EN SANGRE) HIPERGLUCÉMIA

## OPDIVO® (Nivolumab)

*Vaya inmediatamente a la consulta de su oncólogo*

### ¿Cuáles son los Síntomas?

- Orina con más frecuencia
- Mayor sed
- Aumento de la sed
- Se siente muy cansado
- Aumento de hambre
- Su aliento o su orina huele dulce o afrutado

### Lo qué debe decirle al miembro de su equipo de oncología:

- Cuándo notó por primera vez los síntomas anteriores
- Qué tan severos son los síntomas
- Si los síntomas interfieren con sus actividades diarias
- Una lista de medicamentos y suplementos que está tomando
- Si le han dicho que tiene diabetes antes o predisposición

### Bandera(s) Roja(s):

- Si no puede realizar sus actividades cotidianas debido a la fatiga
- Se desmaya

**Llame inmediatamente a la consulta de su oncólogo. Si no hay nadie disponible, vaya directamente a la sala de urgencias.**

### Cuidando de sus páncreas:

- Aliméntese con una dieta saludable y ejércitese regularmente

# PROBLEMAS DE NERVIOS

## OPDIVO® (Nivolumab)

*Vaya inmediatamente a la consulta de su oncólogo*

### ¿Cuáles son los Síntomas?

- Debilidad en uno o ambos lados del cuerpo (piernas, brazos o cara)
- Dolor nuevo o empeorado, entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies
- Problemas para caminar
- Dificultad para escribir
- Temblores (batidos)
- Problemas para sujetar objetos (se caen las cosas de las manos)
- Dificultades para vestirse (por ejemplo, abrocharse los botones)

### Lo qué debe decirle al miembro de su equipo de oncología:

- Cuando notó por primera vez los síntomas anteriores
- Qué tan severos son los síntomas
- Si los síntomas interfieren con sus actividades diarias
- Una lista de medicamentos y suplementos que está tomando
- Si alguna vez ha tenido síntomas similares anteriormente, problemas para caminar o diabetes
- Cualquier otra cosa que haya intentado en casa para controlar los síntomas

### **Bandera(s) Roja(s):**

- Si tiene problemas para respirar además de alguno de estos síntomas

**Llame inmediatamente a la consulta de su oncólogo. Si no hay nadie disponible, vaya directamente a la sala de urgencias.**

# DOLOR ARTICULAR, HINCHAZÓN, O RIGIDEZ

## OPDIVO® (Nivolumab)

*Comuníquese inmediatamente con su oncólogo*

### ¿Cuáles son los Síntomas?

- Dolor articular
- Rigidez articular
- Dificultad al caminar o al realizar sus actividades diarias
- Hinchazón articular
- Enrojecimiento alrededor de la articulación

### Lo qué debe decirle al miembro de su equipo de oncología:

- Cuándo comenzaron estos síntomas, qué los provoca y cuánto duran
- Qué articulaciones están afectadas
- Si alguna vez ha tenido problemas en las articulaciones en el pasado y si esos síntomas empeoran
- Si se siente muy cansado
- Si tiene cambios de piel asociados
- Cualquier otra cosa que haya intentado en casa para controlar los síntomas

### Bandera(s) Roja(s):

- Si tiene un inicio repentino o intenso de dolor en las articulaciones, hinchazón o rigidez
- Se cae habitualmente, ve la articulación deformada o no puede colocar peso sobre la articulación (como el tobillo) o usarla

**Llame de inmediato a la consulta de su oncólogo. Si no hay nadie disponible, vaya directamente a la sala de urgencias.**

### El manejo de sus efectos secundarios:

- Con la aprobación de su oncólogo, tome antiinflamatorios/analgésicos de venta libre como ibuprofeno (Advil®, Motrin®) o naproxeno (Aleve®) para aliviar el dolor y la rigidez. Su equipo de oncología puede darle medicamentos recetados más fuertes para aliviar los problemas articulares
- Aplique una compresa de hielo en las articulaciones inflamadas durante 15 minutos varias veces al día
- Mantenga la articulación en alto para reducir la hinchazón
- Use una envoltura elástica o cinta adhesiva en la articulación para reforzarla
- Intente mantenerse lo más activo posible. Haga 30 minutos de actividad física de intensidad baja a moderada, la mayor parte de los días de la semana. También trate de hacer entrenamiento de resistencia (ejercicio con tu propio peso con barras o con pesas), yoga, tai chi, QiGong, Pilates, ejercicio acuático o un programa de baile enfocado
- Evite actividades que causen dolor

# DOLOR MUSCULAR O RIGIDEZ

## OPDIVO® (Nivolumab)

*Vaya inmediatamente a la consulta de su oncólogo*

### ¿Cuáles son los Síntomas?

- Dolor muscular
- Rigidez muscular
- Se cansa fácilmente con actividad

### Lo qué debe decirle al miembro de su equipo de oncología:

- Cuándo comenzó el síntoma y cómo se desarrolló (lentamente o de repente)
- Si realizó alguna actividad que podría haberla causado
- Si ha sufrido alguna lesión
- Si ha tenido algún cambio en sus medicamentos
- ¿Qué músculos están afectados?
- Si los síntomas están afectando su capacidad para realizar sus actividades diarias
- Si ha tenido problemas musculares anteriormente y los síntomas existentes están empeorando
- Si, además de los síntomas musculares, también se siente muy cansado o sin aliento
- Cualquier otra cosa que haya intentado en casa para controlar los síntomas

### Bandera(s) Roja(s):

- Si tiene dolor o debilidad muscular repentino, severo o continuado
- Falta de aliento
- Sensación de aturdimiento o confusión
- Vómitos
- Orina color de té
- Cualquier tipo dolor de pecho

**Llame inmediatamente a la consulta de su oncólogo. Si no hay nadie disponible, vaya directamente a la sala de urgencias.**

### Manejo de sus efectos secundarios:

- Con la aprobación de su oncólogo, tome antiinflamatorios/analgésicos de venta libre como ibuprofeno (Advil®, Motrin®) o naproxeno (Aleve®) para aliviar el dolor y la rigidez. Su equipo de oncología puede darle medicamentos recetados más potentes para aliviar los problemas articulares
- Aplique calor o tome un baño tibio para relajar el músculo
- Evite actividades que causen dolor, pero trate de estirar y mantenerse activo

# PROBLEMAS DE GLÁNDULAS SUPRARENALES

## OPDIVO® (Nivolumab)

*Informe de inmediato a la consulta de su oncólogo*

### ¿Cuáles son los Síntomas?

- Fatiga o poca energía
- Debilidad muscular
- Dolor muscular
- Sensación de mareo/ aturdimiento
- Se siente confundido o lento
- Siente que se desmaya o se desmaya de verdad
- Náuseas/vómitos
- Oscurecimiento/bronceado de la piel
- Antojos por comida/bebidas saladas
- Se siente irritable o depresivo
- Pérdida de apetito
- Pérdida de peso

### Lo qué debe decirle al miembro de su equipo de oncología:

- Cuándo notó por primera vez los síntomas anteriores y si se desarrollaron lenta o repentinamente
- Qué tan severos son los síntomas
- Si los síntomas interfieren en sus actividades diarias
- Si recientemente ha estado estresado o enfermo
- Una lista de sus medicamentos y suplementos que está tomando (incluyendo cualquier esteroide y cambio reciente de dosificación)
- Si anteriormente tuvo problemas renales
- Lo que haya intentado en su casa para manejar los síntomas

### Bandera(s) Roja(s):

- Si se desmaya o cae inconsciente
- Está extremadamente confundido o lo que dice no tiene sentido para otras personas
- Está extremadamente débil
- Tiene vómitos o diarrea intensos
- Tiene dolor intenso y repentino en la parte baja de la espalda, el abdomen o las piernas

**Llame a su oncólogo inmediatamente. Si no está disponible vaya directamente a la sala de urgencias.**

### Cuidando de su glándula suprarrenal:

- Si le han diagnosticado una insuficiencia renal, su equipo de atención médica lo educará sobre el uso de un brazalete de alerta médica y la preparación con dosis de corticosteroides para el estrés, para la cirugía, las enfermedades graves, otras lesiones, etc

# OTROS SINTOMAS PARA VER OUT FOR

A continuación se presentan otros síntomas que puede tener cuando toma OPDIVO® (Nivolumab). Estamos muy preocupados por los síntomas que hemos marcado con una marca de verificación. Llame a la oficina si presenta alguno de estos síntomas, y considere ir directamente a la sala de urgencias si tiene alguno de los síntomas de la bandera roja.

✓	Síntomas	Banderas rojas (señales de que algo grave está sucediendo que necesita atención inmediata)
	Cambios en el apetito (no sentir hambre ni ganas de comer)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si no tiene apetito y se siente débil, desmayado o tiene problemas para pensar (pensamiento turbio, confusión)</li> </ul>
	Dolor de pecho	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cualquier dolor en el pecho debe ser evaluado inmediatamente</li> </ul>
	Fatiga (se siente débil o cansado)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si se desmaya o tiene dificultad para respirar o dolor en el pecho</li> </ul>
	Fiebre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si tiene fiebre de más de 40°C</li> <li>• Si también tiene problemas respiratorios</li> </ul>
	Dolor de cabeza	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si tiene un dolor de cabeza muy severo (“el peor dolor de cabeza de su vida”), dolor de cabeza que no desaparece después de unas pocas horas, o dolor de cabeza con fiebre, dolor de cuello o rigidez, y/o sarpullido</li> <li>• Si tiene dolor de cabeza y cambios en la visión.</li> </ul>
	Náuseas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si tiene náuseas no controladas y está limitando su capacidad de comer o beber</li> </ul>
	Cambios en el apetito (no tener hambre ni ganas de comer)  Falta de aliento (dificultad para recuperar el aliento u obtener suficiente aire en los pulmones)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si tiene problemas para respirar o empeora sus síntomas existentes</li> <li>• Si tiene dificultad para respirar más dolor en el pecho y/o desmayo</li> <li>• Si tiene dificultad para respirar e hinchazón de las piernas o dolor en las piernas</li> </ul>



# OTROS SINTOMAS PARA VER OUT FOR

(Continued)

✓	Síntomas	Banderas rojas (señales de que algo grave está sucediendo que necesita atención inmediata)
	Cambios de sueño (dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fatiga que afecta su capacidad de habitual</li> </ul>
	Visión y cambios oculares (visión borrosa, visión doble u otros problemas de visión; dolor o enrojecimiento de los ojos)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Síntomas repentinos y severos, como cambios repentinos en la visión, dolor ocular o enrojecimiento</li> </ul>
	Vómitos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si pasa más de 24 horas sin poder retener alimentos o líquidos, y / o vomita sangre, su vómito parece café molido o tiene dolor de estómago intenso</li> </ul>
	Pérdida de peso	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si no tiene apetito y se siente débil, desmayado o tiene problemas para pensar (pensamiento turbio, confusión)</li> </ul>
	Debilidad (general o en los músculos)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si también tiene dolores de cabeza y mareos</li> <li>• Si hay debilidad en la cara o en un lado de su cuerpo y además tiene entumecimiento, dificultad para hablar, confusión, caída de la cara</li> <li>• Si hay debilidad en todo el cuerpo y se siente muy cansado e incluso desmayado, tiene fiebre y su corazón se acelera</li> </ul>

# RECURSOS

Melanoma España. Disponible en <http://www.melanomaespana.es>.