

O SEU PLANO DE AÇÃO IMLYGIC[®] (talimogene laherparepvec; T-VEC)

(para ser preenchido por um membro da sua equipa de oncologia)

Nome do Paciente _____ *Nome completo* Data _____ *Data de hoje*

Efeitos adversos discutidos _____

Pontos-chave _____

A TOMA DA MEDICAÇÃO

ADMINISTRAÇÃO:

- Imlygic é administrado por injeção diretamente num tumor melanoma. A primeira sessão é a que demora mais tempo - cerca de 2 horas, por isso, tenha isso em consideração
- Um segundo tratamento será administrado 3 semanas após o primeiro tratamento, e depois, de duas em duas semanas, enquanto tiver tumores
- O seu membro da equipa oncológica decidirá quais os tumores que serão injetados e pode não injetar todos os tumores em cada sessão

O QUE DEVE DIZER AO SEU MEMBRO DA EQUIPA ONCOLÓGICA:

- Se tiver grávida ou a amamentar
- Se tiver um sistema imunitário enfraquecido devido a uma deficiência imunitária, cancro do sangue ou da medula óssea, uso de esteróides, transplante de órgão ou medula óssea, ou VIH/SIDA
- Se está a tomar medicamentos antivirais para tratar ou prevenir o herpes, como o aciclovir
- Se está em contacto próximo com alguém que tem um sistema imunológico enfraquecido ou está grávida

COMO TOMAR IMLYGIC COM SEGURANÇA (E NÃO ESPALHAR O VÍRUS):

Imlygic es un tratamiento que es una versión modificada del virus de Herpes Simple tipo 1, el virus que causa el herpes labial.

Para evitar que el virus del Imlygic se propague a otras partes de su cuerpo o a sus personas cercanas (personas que viven en su casa, cuidadores, parejas sexuales o personas que comparten la misma cama), usted debe:

- Evite cualquier contacto entre sus sitios de tratamiento (inyección o administración), apósitos, vendajes o fluidos corporales y sus personas cercanas (por ejemplo, debe usar condones cuando tenga actividad sexual y evite besar si usted o ellos tienen una llaga en la boca abierta)
- Use guantes mientras se pone o cambia sus apósitos o vendajes
- Mantenga los sitios de tratamiento cubiertos con apósitos herméticos al menos durante 1 semana después de cada tratamiento (o más si el sitio de tratamiento está drenando o supurando)
- Si el apósito se suelta o se cae, reemplácelo de inmediato con un apósito limpio
- Coloque todos los apósitos y materiales de limpieza usados en una bolsa de plástico sellada y írelos en la basura normal
- No toque, ni rasque los sitios dónde se aplica el tratamiento

A TOMA DA MEDICAÇÃO

(Continua)

A tabela abaixo dá-lhe algumas perguntas e respostas frequentes sobre a toma de IMLYGIC com segurança

Pergunta	Resposta
Eu partilho o duche/escova de dentes/louça/a lavandaria com outras pessoas. Isso não representa um risco de transmissão?	Não, a menos que tenha lesões descobertas, ou líquidas ou deixa curativos usados onde outros possam entrar em contacto com eles. Todas as lesões devem ser cobertas com um penso hermético e à prova de água durante 1 semana após a injeção. As lesões líquidas devem permanecer cobertas com uma ligadura hermética e à prova de água até secar. Os curativos devem ser trocados uma vez por semana.
O meu esposo vai mudar os meus pensos. Que precauções é que ele deve tomar para evitar a transmissão?	Os cuidadores devem usar luvas de proteção quando prestam assistência a pacientes na aplicação e mudança de curativos. As mulheres grávidas e pessoas com o sistema imunitário debilitado não devem ser cuidadores ou ter contacto com feridas ou curativos.
É provável que a minha filha grávida vá mudar os meus pensos. Isso é um problema?	Os cuidadores devem ser instruídos a colocar curativos, luvas e qualquer coisa em contacto com a ferida num saco de plástico selado. Esse saco pode ser descartado no lixo doméstico.
É um problema se o meu lesões estão a deitar líquido?	Mulheres grávidas e pessoas com o sistema imunológico debilitado, não devem mudar curativos e devem evitar o contacto com o local da injeção, tudo o que toca o local de injeção, e fluidos corporais de pacientes tratados com Imlygic.
E se o líquido das minhas lesões entrar em contacto com a superfície de um balcão, ou um curativo com líquido toque no armário da casa de banho? Como faço para limpá-lo?	Não, desde que permanecem cobertas e ninguém que está grávida ou tem um sistema imunológico enfraquecido entre em contacto com as lesões. Lesões com líquidos devem permanecer cobertas com um penso hermético e à prova de água até que sequem. O penso deve ser mudado uma vez por semana.
Que precauções devem tomar os membros da minha família ou outros contactos próximos para evitar o herpes?	Coloque as luvas e limpe a superfície com uma solução 1:10 de água sanitária (https://www.verywell.com/make-your-own-desinfetante-solucao-998274). Use materiais descartáveis para limpeza, coloque-os num saco plástico selado, e coloque-o no lixo doméstico.
E se o líquido das minhas lesões entrar em contacto com a superfície de um balcão, ou um curativo com líquido toque no armário da casa de banho? Como faço para limpá-lo?	Membros da família, cuidadores, parceiros sexuais, ou pessoas que partilham a mesma cama, mulheres grávidas e recém-nascidos devem evitar o contacto com lesões injetadas, curativos, líquido das áreas injetadas, e fluidos corporais de alguém tratado com Imlygic.
Como posso descartar curativos, luvas e materiais de limpeza usados?	Coloque curativos e materiais de limpeza utilizados num saco plástico selado e descarte-o no lixo doméstico.

A TOMA DA MEDICAÇÃO

(Continua)

Se você ou a sua companheira ficar grávida: Informe o seu gabinete de oncologia imediatamente se você a sua companheira ficar grávida ou pensar que está grávida enquanto está a tomar este medicamento, pois este pode prejudicar o desenvolvimento do bebê. Além disso, lembre-se de usar preservativo se estiver sexualmente ativo, não apenas para o controle da natalidade, mas para evitar a exposição de líquidos corporais.

Efeitos adversos comuns neste tratamento: Mesmo os pequenos efeitos adversos podem ser graves e deve reportá-los todos ao seu médico ou enfermeiro. Os efeitos adversos mais comuns de Imlygic são:

- Sintomas de gripe
 - Calafrios
 - Febre
 - Dores
 - Cansaço
- Nausea
- Dor no local da injeção
- Vômitos
- Diarreia
- Dores de cabeça
- Dore nos músculos e articulações
- Dores nas pernas ou braços

EFEITOS ADVERSOS IMPORTANTES

A sua equipa de oncologia pode discutir alguns efeitos adversos de Imlygic que podem resultar em problemas graves se não forem tomados cuidados de imediato. Estas secções contêm informações sobre possíveis sintomas, o que deve dizer à sua equipa de oncologia, quando deverá obter assistência médica imediatamente e as medidas que pode tomar para ajudar a aliviar os sintomas.

NAUSEA/VÓMITOS

IMLYGIC® (talimogene laherparepvec; T-VEC)
para Melanoma

Comunicar imediatamente ao seu gabinete de oncologia

Quais são os sintomas?

- Dores de estômago
- A sensação que vai vomitar
- Vomitar

O que deve dizer ao seu membro da equipa oncológica:

- Quando os sintomas começaram, e há quanto tempo os tem
- Se tem febre, calafrios e/ou dores como se tivesse gripe
- Quanto e o que tem comido e bebido durante as últimas 24 horas
- Se podia ter sido exposto a uma intoxicação alimentar ou uma gripe de estômago

Sinais de alarme:

- Se está a vomitar à mais de um dia ou se tiver sangue no vomitado
- Se tem febre acima de 40°C
- Se desmaiar

Contacte o seu gabinete de oncologia imediatamente. Se ninguém estiver disponível, vá diretamente para as Urgências.

Como Gerir os Efeitos Adversos:

- Tome produtos anti-náusea sem receita ou quaisquer medicamentos prescritos pela sua equipa de oncologia e/ou chupar um rebuçado de mentol ou mastigar chiclete de hortelã
- Antes do seu segundo tratamento, tome qualquer medicação prescrita pela sua equipa de oncologia para prevenir vômitos
- Evite alimentos sólidos. Em vez disso, coma alimentos moles e sem condimentos, como torradas, pudim, arroz, farinha de aveia, ou bolachas de água e sal
- Beba água, chá fraco, caldo, sumo diluído ou bebidas isotónicas (Gatorade®, Powerade®, e Pedialyte®), ou chupe picolés para evitar a desidratação

SINTOMAS PARECIDOS COM GRIPE, FEBRE COM E SEM CALAFRIOS

IMLYGIC® (talimogene laherparepvec; T-VEC)
for Melanoma

Comunicar imediatamente ao seu gabinete de oncologia

Quais são os sintomas?

- Dor de estômago/Vomitares
- Calafrios
- Temperatura de 101.0° F ou mais que dura mais do que 1 dia
- Dores no corpo
- Cansaço

O que deve dizer ao seu membro da equipa oncológica:

- Qual a sua leitura da temperatura
- Quando a febre começou e quanto tempo durou
- Se teve quaisquer outros sintomas, como calafrios, dor de estômago, vômitos, dores e se se sente cansado, ou apenas com mau-estar
- Quanto e o que tem bebido nas últimas 24 horas
- Se recentemente esteve com pessoas com constipação/gripe ou animais, ou se viajou em território nacional ou internacional

Sinais de alarme:

- Se anda a vomitar há mais de um dia ou se há sangue no seu vomitado
- Se tem febre acima de 40°C
- Se desmaiar
- Se tem tonturas ou está confuso
- Se sente palpitações ou tem a respiração acelerada

Contacte o seu gabinete de oncologia imediatamente. Se ninguém estiver disponível, vá diretamente para as Urgências.

Como Gerir os Efeitos Adversos:

- Com a aprovação do seu gabinete de oncologia, tome analgésicos sem receita, como o paracetamol (Tylenol®) ou ibuprofeno (Advil®, Motrin®) de 6 em 6 horas, até que a febre desapareça. Não tome mais de 3000 mg por dia de paracetamol ou 200 mg por dia de ibuprofeno
- Antes de seu segundo tratamento, tome a medicação que a sua equipe de oncologia prescreveu, como o paracetamol ou ibuprofeno para evitar sintomas parecidos com os da gripe
- Na noite do tratamento, considere a utilização de um cobertor elétrico ou vários cobertores para reduzir o efeito de calafrios
- Planeie períodos de descanso e alguns exercícios leves diários (como uma caminhada ou yoga) para combater o cansaço
- Tome um banho morno ou colocar compressas frias na testa e pescoço, para reduzir a sua febre
- Use compressas quentes e cobertores elétricos se tem calafrios
- Beba água e outros líquidos, como sumos e bebidas isotónicas (Gatorade®, Powerade®, e Pedialyte®) ou chupe picolés para evitar a desidratação

NFEÇÃO HERPES

IMLYGIC® (talimogene laherparepvec; T-VEC)
for Melanoma

Comunicar imediatamente ao seu gabinete de oncologia

Quais são os sintomas?

- Aftas na boca, herpes labial, bolhas, ou quaisquer feridas latejantes na boca, nos lábios, nos genitais ou nos dedos ou orelhas,
- Uma área vermelha inchada que está a aumentar, com ou sem febre

O que deve dizer ao seu membro da equipa oncológica:

- Quando se apercebeu de alguma alteração na sua visão/olhos (não importa o quão pequeno), como dor nos olhos, sensibilidade à luz, descarga de olhos ou visão desfocada
- Se tem fraqueza nos braços ou pernas
- Se se sentir muito sonolento
- Se se sentir atordoado ou confuso

Sinais de alarme:

- Se tiver sintomas na vista
- Se tiver feridas numa área grande do corpo
- Se tiver febre, dor de cabeça, confusão, e se tem sensibilidade à luz ou ao som

Contacte o seu gabinete de oncologia imediatamente. Se ninguém estiver disponível, vá diretamente para as Urgências.

Como Gerir os Efeitos Adversos:

- Siga as instruções do seu membro da equipa de oncologia para trocar o curativo no seu local da injeção. Em geral, deve mantê-lo coberto durante 1 semana
- Use luvas quando troca o penso
- Não toque nem coce o local da injeção ou da ligadura ou permita que qualquer outra pessoa os toque sem luvas

DORES, INCHAÇO, OU INFEÇÃO NO LOCAL DA INJEÇÃO

IMLYGIC® (talimogene laherparepvec; T-VEC)
for Melanoma

Comunicar imediatamente ao seu gabinete de oncologia

Quais são os sintomas?

- Inchaço ou dor no local onde levou injeções Imlygic
- Vermelhidão no local da injeção, particularmente se a vermelhidão parece estar a espalhar-se
- Bolhas
- Pele com cavidades (identações)
- Manchas vermelhas

O que deve dizer ao seu membro da equipa oncológica:

- Quando os sintomas começaram, a sua gravidade, e há quanto tempo duram
- Se também tiver febre, qual é a temperatura, e há quanto tempo dura

Sinais de alarme

- Inchaço, calor e vermelhidão no local da injeção, que se está espalhar rapidamente, e febre. Este pode ser um sinal de uma infeção chamada celulite

Contacte o seu gabinete de oncologia imediatamente. Se ninguém estiver disponível, vá diretamente para as Urgências.

Como gerir os seus efeitos adversos:

- Sob a indicação do seu gabinete de oncologia, tome um analgésico anti-inflamatório, como o acetaminofeno (Tylenol®) para reduzir a dor e inchaço
- Aplique uma compressa de gelo na área durante 15 minutos, várias vezes ao dia
- Mantenha a zona do inchaço acima do seu coração, sempre que pode, para reduzir o inchaço
- Não use película plástica ou fita ou outra forma de comprimir a área que possa causar dor

MEUS RECURSOS

AIM em Melanoma. Disponível em: <https://www.aimatmelanoma.org>

American Cancer Society [Sociedade Americana do Câncer]. Trabalho Durante o Tratamento de Câncer. <https://www.cancer.org/treatment/survivorship-during-and-after-treatment/staying-active/working-during-and-after-treatment/working-during-cancer-treatment.html>

Intergrupo Português de Melanoma. Disponível em: www.igpm.pt

O Serviço Nacional de Saúde (SNS) tem vários Hospitais equipados com meios técnicos para o tratamento de melanoma. Um problema que pode existir será o das listas de espera

Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil, E.P.E.

Instituto Português de Oncologia, no Porto

Recursos Abrangentes para Pacientes e Cuidadores do Centro Nacional de Câncer Abrangente, NCCN Directrizes para Pacientes. Melanoma. 2018. Disponível em: <https://www.nccn.org/patients/guidelines/melanoma>

Recursos de Paciente. Melanoma: Classificação e Estágio de Melanoma da Pele. Disponível em: https://www.patientresource.com/Melanoma_Staging.aspx